

# Chi sono

Sono nata a Sant'Angelo Lodigiano il 22 Aprile 1970, ho frequentato il liceo linguistico Oxford di Lodi e successivamente il corso universitario in terapista della riabilitazione presso l'Università di Pavia, conseguendo il diploma di laurea con lode nel luglio del 1993.

Oltre alle competenze in ambito ortopedico e traumatologico maturate in 20 anni di lavoro e corsi di aggiornamento, negli ultimi anni ho frequentato i seguenti corsi:

- 2015 corso practitioner in PNL (programmazione neurolinguistica)
- 2016 corso di formazione in riabilitazione del pavimento pelvico con il dott. Domenico Oliva e l'ostetrica Tosi Lina.
- 2017 corso di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico per le disfunzioni sessuali femminili tenuto dalla fisioterapista Arianna Bortolami.
- 2017 affiancamento presso lo studio di Barcellona della formatrice e fisioterapista Thais Hernandez su utilizzo della tecar nelle patologie del pavimento pelvico e trattamenti di fisioestetica con tecar terapia per il corpo e per il viso con protocolli di fisioestetica.
- 2018 workshop intensivo: pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna.

### Collaborazioni professionali:

Dopo aver gestito personalmente il centro medico Devecchi dal 2004 al 2014, ho poi collaborato dal 2015 con il Nest Medical Solutions di San Colombano al Lambro dove ancora collaboro. Dal 2017 con il Centro Salute Donna 2 di Lodi, collaborazione terminata nel luglio 2018 mentre dal 2017 con il Centro Medico San Marco di Milano dove tutt'ora sono la responsabile del servizio di riabilitazione ginecologica e fisioestetica, infine da settembre 2018 collaboro presso il Medical Center di Lodi.

# FisioterapiaDonna

fisioterapiadonna.it

Dott.ssa **Devecchi Giuseppina**



Dove siamo

Seguici su:





## Fisioestetica dermato-funzionale

Inizialmente conosciuta come fisioestetica e più recentemente definita dermato funzionale è quella branca della fisioterapia che si occupa delle disfunzioni del tessuto connettivale, dei vari strati del derma, delle disfunzioni vascolari e linfatiche nonché del trattamento dell'adipe. Più precisamente possiamo dire che il fisioterapista che si occupa di fisioestetica dermato funzionale è in grado di trattare patologie come:

- Insufficienza linfatica
- Insufficienza venosa
- Eдеми ematomi
- Cicatrici
- Tessuto connettivo lasso
- Cellulite edematosa, fibrotica e sclerotizzata
- Adipe localizzato

Grazie all'uso della più recente tecnologia messa a disposizione degli operatori sanitari come: tecar terapia, crioterapia, onde d'urto, ultrasuoni, criolipolisi e tecniche manuali queste patologie possono essere curate e gestite al meglio. Il fisioterapista che si occupa di fisioestetica dermato funzionale collabora spesso in equipe con medici estetici per meglio preparare le pazienti che si sottopongono a filler, botox, peeling mesoterapia con chirurghi plastici, traumatologici e vascolari, per meglio gestire il recupero post operatorio di liposuzioni, lifting, rinoplastica, addominoplastica, mastoplastica e non ultimo per il trattamento delle cicatrici, aderenze e fibrosi.

La fisioestetica dermato funzionale contribuisce pertanto a rendere i tessuti compatti conferendo un aspetto più sano e giovane, ad una corretta guarigione degli stessi mantenendo più a lungo gli effetti della chirurgia e medicina estetica, di conseguenza a prevenire e ritardare interventi futuri.



## Fisioterapia ginecologica

La riabilitazione ginecologica è la branca della fisioterapia che si occupa del recupero delle disfunzioni del pavimento pelvico.

Il fisioterapista che si occupa di riabilitazione pelvica può essere di particolare aiuto a tutte fasi della vita ginecologica delle donne, dalle giovani donne che si affacciano alla vita sessuale, alle neo mamme che devono affrontare i disturbi del post partum, fino alle donne più mature che devono far fronte alla menopausa.

Le patologie della muscolatura pelvica sono spesso correlate ad una alterazione del tono muscolare, infatti l'ipotono può essere spesso associato a prolasso uterino piuttosto che a quello della vescica o del retto, ad incontinenza urinaria e anorgasmia.

Per contro un ipertono muscolare può essere causa di dolore pelvico cronico, dolore penetrativo e durante il rapporto sessuale, che spesso sono aggravati dalla secchezza vaginale che inizia con la menopausa e /o dalla presenza di cicatrici interne.

Il fisioterapista che si occupa di riabilitazione ginecologica collabora con medici ginecologi e urologi per determinare il percorso di terapie più idoneo a ciascuna paziente.

L'utilizzo di tecnologie come: elettrostimolare, biofeedback, tecar terapia tens, ultrasuoni, oltre a esercizi di ipopressiva e di kegel e ausili come coni vaginali e dilatatori ci permettono di guidare le pazienti verso la risoluzione dei loro disturbi.



## Riabilitazione ortopedica traumatologica

**riabilitare** = rendere di nuovo abile, capace di svolgere determinate funzioni attività; ripristinare l'efficienza e la capacità di movimento di chi ha subito un trauma fisico o psichico.

Questo può essere fatto solo attraverso un attento esame del paziente, valutando la sua postura, i suoi diaframmi ed il movimento.

I protocolli riabilitativi saranno pertanto studiati e creati per garantire il massimo recupero funzionale, attraverso l'esercizio, la massoterapia e se necessario, l'uso della tecnologia. L'impiego di apparecchiature elettromedicali come tecar per ridurre infiammazione e dolore e accelerare i processi biologici di guarigione dei tessuti.

